

# Ваш ребенок носит очки?

Очки назначают детям для постоянного ношения, для близи или дали. Для чего предназначены очки вашего ребенка, решает только врач.

Следует особенно внимательно относиться к малышу, надевшему очки впервые. Зрение через стекла имеет некоторые особенности: оправа слегка ограничивает поле зрения, предметы, наблюдаемые сквозь линзы, могут казаться движущимися или смещенными относительно своего истинного положения.

При выборе очков, в первую очередь, необходимо обратить внимание на оправу. Оправа должна быть удобной, не давить на уши и переносицу, устойчиво обеспечивать правильное положение линз перед глазами. Дети достаточно быстро привыкают к очкам, но если после двух недель чувство дискомфорта не исчезло, нужно обратиться за советом к врачу-офтальмологу.

С самых первых дней приучайте малыша бережно обращаться со своими очками. А правильный уход за оправками и очковыми линзами не только продлит срок их службы, но и сделает ношение очков более комфортным.

Чтобы оправа и линзы прослужили вашему ребенку долго, постарайтесь научить его соблюдать несколько простых правил:

✓ Всегда снимайте очки двумя руками. Так вы убережете крепления и заушники оправы от поломки.

✓ Храните очки только в футляре. Ни в коем случае не кладите их в сумку рядом с другими вещами.

✓ Не кладите очки линзами вниз. Так вы убережете их от царапин.

✓ Предохраняйте линзы очков от грязи, пыли, не трогайте руками.

✓ Острота зрения при грязных стеклах снижается на 10-30%.

✓ Протирайте стекла специальной или фланелевой салфеткой.

✓ При сильном загрязнении промойте стекла теплой (не горячей!) водой с мылом и вытрите насухо.

✓ В летнее время следите за тем, чтобы очки не оставались на открытом солнце, в том числе, под лобовым стеклом автомобиля, так как нагрев свыше 80 градусов Цельсия вреден для линз.

