

ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА КОРРЕКЦИЮ НАРУШЕНИЙ В РАЗВИТИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ СФЕРЫ, НА ПРОГУЛКЕ

Одной из важнейших задач физического воспитания детей с нарушениями зрения является коррекция двигательных недостатков, возникших в результате нарушения работы зрительного анализатора. Отклонения в физическом развитии и недостатки моторики требуют проведения направленной коррекционно-воспитательной работы по их предупреждению и преодолению. Поэтому физическое воспитание незрячих и слабовидящих детей направлено на улучшение деятельности всех органов и систем, укрепление здоровья, формирование двигательных качеств.

Важную роль играют специальные игры и упражнения, направленные на коррекцию двигательной сферы детей с нарушениями зрения, организуемые на прогулке:



- «Пройди по бревну (скамейке), сохраняя равновесие. Контролируй свои движения»;

- «Пройди по дорожке. Иди точно посередине, не наступая на края дорожки. Смотри внимательно, правильно ли ты ставишь ноги»;

- «Пройди по намеченной линии. Смотри внимательно на линию»;

- «Пройди по кругу (квадрату и т.д.), наступая (не наступая) на линию фигуры. Смотри

внимательно, правильно ли ты ставишь ноги»;

- «Иди, перешагивая через кубики. Смотри внимательно. Не сбей кубики»;

- «Иди вокруг веранды (домика, горки и т.д.) быстрым (медленным) шагом»;

- «Кто быстрее добежит до домика?»;

- «Перепрыгни через дорожку, шнур, кубик (мяч, пенек и т.д.)»;

- «Подбрось мяч и поймай. Следи за мячом глазами»;

- «Передай мяч соседу. Провожай мяч глазами»;

- «Перебрось мяч через сетку. Следи за полетом мяча»;

- «Сбей кеглю. Контролируй свои движения» и т.д.

В подобных играх и упражнениях не только корригируются движения детей, но и развивается их глазодвигательный аппарат и бинокулярное зрение.

Напоминаем, что детям со сходящимся косоглазием полезны игры и упражнения со взором, направленным вверх и вдаль, а тем, у кого расходящееся косоглазие, рекомендуется выполнять задания, требующие направленного взора вниз и работы на близком расстоянии.