

## **Форма для музыкальных занятий**

Дети с радостью ходят на музыкальные занятия. От того, в какой одежде они присутствуют на занятиях, зависит их комфорт и эмоциональное состояние. Часто в результате этого, ребенок не может выполнить то или иное танцевальное движение, начинает стесняться, расстраивается, что у него ничего не получается. Кроме того, из-за неподходящей для танцев обуви, ребенок может получить травму, подвернуть ногу и т.д. Обувь должна быть по размеру.

Слишком теплая одежда так же не подходит для музыкальных занятий. Дети много двигаются, им становится жарко, они потеют. Не следует забывать и об опрятном внешнем виде. Нередко ребенок отказывается танцевать с тем или иным ребенком из-за того, что он неопрятно одет.

Музыкальный работник дает не только специальные музыкальные занятия, но и эстетические. Да и самому ребенку приятнее танцевать, когда он выглядит красиво.

Для занятий музыкой необходимо:

- Мальчикам: чешки, шорты, удобная футболка с короткими рукавами.
- Девочкам: чешки, шорты или короткая юбка для танцев, удобная футболка с короткими рукавами и аккуратная прическа.

## **Форма для физкультурных занятий**

Форма должна быть чистая, удобная – это в первую очередь, вопрос гигиены.

Отлично подойдут шорты (темного цвета) и футболка (светлая) с короткими рукавами. Одежда должна быть свободного кроя, не стесняющая движений ребенка. Желательно одного цвета для всей группы. Это вырабатывает у детей командный дух при проведении эстафет и спортивных праздников. Следует обратить внимание из какого материала форма для физкультурных занятий, лучше использовать хлопковую или шерстяную (в зависимости от времени года), т.к она хорошо впитывает влагу, пропускает воздух, не аллергенна и комфортна для ребенка, к тому же устойчива к износу и без проблем переносит стирки.

Обувь для физкультурных занятий в зале – легкие сандалии с плотным задником и не скользящей подошвой.

Для занятий на улице – текстильные кеды или легкие кроссовки. Желательно, что бы спортивная обувь была на липучках, т.к шнурки не

удобны для ребенка. Куртка не должна скрывать колени – это будет сковывать движения ребенка. Обязательным элементом формы должна быть шапка. Можно выбрать трикотажные, вязаные – важно, чтобы они достаточно плотно облегли голову, но не сдавливали ее. Необходимо, чтобы головной убор закрывал уши ребенка, т.к большая часть детских простуд – начинается с переохлаждения головы.