

## Развитие мелкой моторики в быту

Вот примерный перечень дел, выполняя которые ребенок будет тренировать мелкую моторику:



- Переливание воды из стакана в стакан, из заварного чайника в чашку.

- То же, но на одном стакане сделайте метку, до какого уровня можно наливать воду, а в другой стакан налейте заведомо больше воды.



- Наливать жидкость в бутылку с узким горлышком при помощи воронки.



- Воду из одной емкости в другую можно переносить при помощи одноразового шприца или губки для мытья посуды.



- Переливать жидкость из одной емкости в другую можно при помощи пипетки. Лучше в этой игре использовать подкрашенную воду, чтобы был виден ее уровень в пипетке.



- Вместо переливания ребенок может пересыпать крупу из одной емкости в другую. Можно для этих целей использовать ложку. Для самых маленьких рекомендуем очень простое упражнение: в одну мисочку насыпаете обыкновенный горох, и пусть малыш перекладывает его сначала всей горстью, затем щепоткой и в конце концов - указательным и большим пальцами в другую миску.



- Перекладывать предметы с помощью щипцов или пинцета.



- Налейте в неглубокий тазик (или миску) воды и бросьте в него или теннисные шарики, или "скорлупки" от киндер-сюрприза. Пусть ребенок вылавливает их при помощи ложки с прорезями, ситечка или сочка и складывает в тарелочку.

- Уход за живыми растениями улице (посадка, рыхление и



в помещении и на полив).



- Подметание пола. Чтобы движения ребенка при выполнении этого задания не были хаотичными, нарисуйте на полу или разметьте изоляционной лентой небольшой квадрат. Вокруг него рассыпьте что-нибудь, например, косточки абрикоса, и покажите ребенку, как нужно сметать мусор в центр квадрата. После того как все сметете в одну кучку, дайте ребенку совок и ведро для сбора "мусора".



- Не отказывайте своему помощнику при стирке белья. ему сушилку рядом с батареей, а погладить мелкие вещи.



ребенку, если он хочет. Более того, сделайте потом поможите



- Мытье посуды (не важно, настоящей или игрушечной) тоже поможет развить координацию движений.



- Научите ребенка вытирать со стола и отжимать тряпку.



- Прекрасно тренирует мелкую моторику рук откручивание и закручивание всевозможных крышек и колпачков. Приготовьте разные по размеру полиэтиленовые бутылки из-под воды, шампуня, духов и др., и пусть ребенок отвинчивает и навинчивает пробки, подбирая по диаметру.



- Используя безопасную овощечистку, можно научить ребенка чистить овощи и фрукты. Под вашим присмотром ребенок может попробовать их разрезать на кусочки. Было бы очень хорошо, если бы маленький повар угостил всех присутствующих в доме.



- Если вам нужно что-либо перемешать (салат, тесто), то подключите к этой работе ребенка.

моторики детям полезно месить и раскатывать



- Для развития мелкой тесте.



- Выжимать апельсиновый сок на механической соковыжималке.



- Толочь пюре и взбивать венчиком яйца.



- Тереть сыр на терке.



- Чистить кожуру у фруктов и скорлупу у яиц.  
Снимать шкурку с овощей, сваренных в мундире.

