



## Спрашивали – отвечаем (консультация учителя-дефектолога)

### **Вопрос: Что такое астигматизм?**

**Ответ:** Астигматизм в переводе с латыни – отсутствие (фокусной) точки. Астигматизм возникает вследствие неправильной (не сферичной) формы роговицы (реже – хрусталика).

В нормальном состоянии роговица и хрусталик здорового глаза имеют ровную сферическую поверхность. При астигматизме их сферичность нарушена. Она обладает разной кривизной по разным направлениям. Соответственно, при астигматизме в разных меридианах поверхности роговицы присутствует разная преломляющая сила, и изображение предмета при прохождении световых лучей через такую роговицу получается с искажениями.

Некоторые участки изображения могут фокусироваться на сетчатке, другие – «за» или «перед» ней (бывают и более сложные случаи). В результате вместо нормального изображения человек видит искаженное, в котором одни линии четкие, другие – размытые.

Заподозрить у ребенка астигматизм можно, если он часто оступается во время ходьбы, задевает предметы на своем пути, щурится при рассматривании близко расположенных предметов. Могут быть жалобы на головную боль, головокружение, раздвоение предметов.

Астигматизм чаще всего врожденное заболевание глаз, поэтому профилактика его невозможна.

Но, если ребенку поставили такой диагноз, важно соблюдать рекомендации, чтобы заболевание не прогрессировало. Важно правильно чередовать нагрузку и отдых, выполнять специальную гимнастику для глаз, соблюдать режим дня, режим ношения очков и правильное питание.

**Нормальное зрение**



**Зрение при астигматизме**

