

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад комбинированного вида № 13»

# Секреты белой трости



**Подготовила:  
учитель-дефектолог  
Грибова О.П.**

**Белая трость** — трость белого цвета, используемая слепыми людьми как вспомогательное средство при передвижении в пространстве.



- Трости для слепых (белые трости) легче обычных тростей, поскольку для слепого человека трость не опора, а проводник, и ему приходится все время ее приподнимать и держать фактически на весу.

# Виды тростей:

## Нескладные

### Жесткие

незаменимы при пространственном ориентировании, их используют люди, почти не пользующиеся транспортом и не посещающие общественные учреждения

### Гибкие

позволяют человеку быстро снизить скорость при движении, при этом он не наткнется на трость, которая амортизирует за счет своей гибкости

## Складные

### Телескопические

имеют регулируемую длину, их зачастую используют при обучении пространственному ориентированию

### Составные

состоят из 3-5 трубчатых звеньев, имеющих между собой цилиндрическое или конусное соединение и скрепленных шляпной резинкой

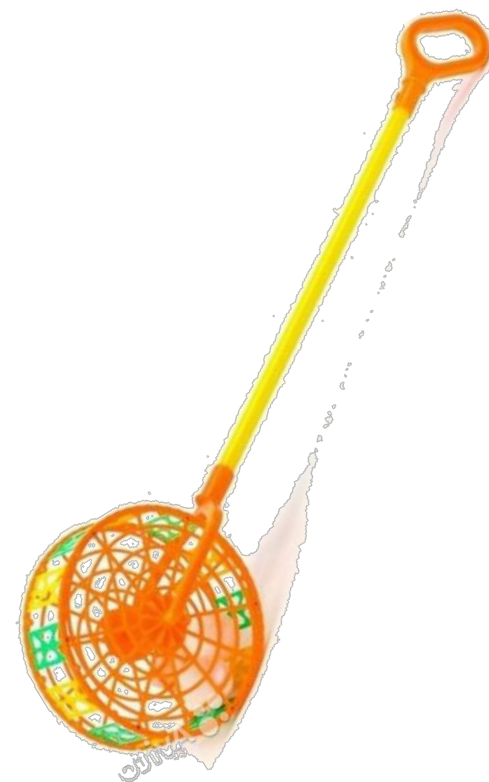


# Электронная трость

- Ray – это маленькая система ориентирования, основанная на ультразвуковой технологии. Этот чувствительный прибор является дополнением к белой трости и помогает пользователю при помощи ультразвуковых датчиков заранее заметить предметы и препятствия.
- Ray – небольшое, портативное и легковесное устройство (50 г). Работающее от 2 аккумуляторных батареек и помещающееся в любой карман. Препятствия могут быть распознаны на расстоянии до 2,85 метров, и прибор оповестит его владельца об этом посредством звукового сигнала или вибрации (пользователь может выбирать между этими двумя режимами).
- Специальный режим «Escape» дает возможность пользователю определить местонахождение небольших промежутков, таких как дверные проемы или проходы через толпу людей (опять же пользователь может выбрать между акустической и тактильной обратной связью).



# Игрушки – предвестники трости



# 5 основных функций трости:

1. Щуп (удлинение руки).
2. Буфер.
3. Генератор звука.
4. Сигнальная функция (опознавательный знак слепого).
5. Опорная функция (для сохранения равновесия).



# Подбор длины трости:

- Выбор трости зависит:
  - от субъективных особенностей человека и самой трости;
  - от манеры хождения незрячего, от его роста;
  - от гибкости трости, ее длины, формы и модели наконечника, устойчивости к нагрузкам и эстетических свойств;
  - от условий, в которых ее планируется использовать.
- Традиционным, является подбор длины трости до середины грудной клетки, т. е. ручка вертикально поставленной трости должна находиться на уровне грудной клетки.
- **ВАЖНО:** Трость может быть длиннее, чем положено, но не короче!



# Как правильно держать трость?

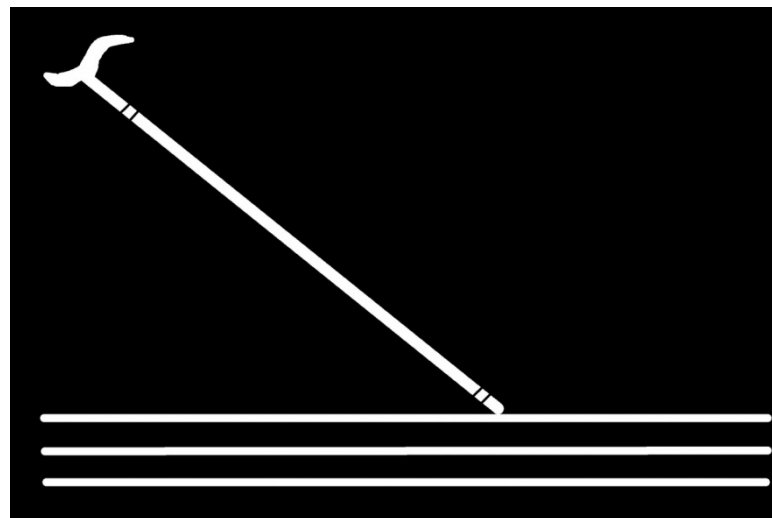
- Незрячий берет ручку трости в обхват. Ручка должна быть вытянута наискось вперед и вниз; кисть руки должна находиться на 30-40 см впереди тела, ладонь – повернута к полу, большой палец вытянут вдоль трости.





# Основные приемы пользования белой тростью:

- Все белые трости, также называемые **тактильными**, имеют одно предназначение — оказание помощи незрячему человеку в процессе ориентировки, однако в зависимости от типа трости ее использование может быть предпочтительнее в том или ином месте.



- **1. Прием «СКОЛЬЖЕНИЕ»** - в замкнутом пространстве (в помещении). Трость впереди, скользит по полу (земле).
- **2. Прием «МАЯТНИК»** - в свободном пространстве. Трость переводится из стороны в сторону, т.е. совершает маятниковые движения к той ноге, которая шагает вперед. Наконечник трости поднимается не более 10 см, рука согнута в локте, слегка прижата к туловищу. Движения тростью совершаются только кистью руки.

- **3. Прием «КАСАНИЕ»** - те же движения, что и при приеме «маятник», только при каждом движении кисти наконечник трости слегка касается земли. При движении трость должна исследовать пространство перед ногой, которая будет совершать шаг. Трость должна находиться над землей на высоте 3-5 см.
- **4. Прием «ДИАГОНАЛЬ»** - при обследовании большого предмета. Трость находится по диагонали, чтобы незрячий мог проследить свой путь (например, вдоль стены). Трость поднимается на нужную высоту обследования предмета и не касается пола (земли).
- ***ВАЖНО:*** Учим пользоваться тростью и правой, и левой рукой!

# Использование трости при подъеме и спуске по ступенькам:

- **При подъеме** – трость повесить на согнутую руку в свободном положении (примерно на 10 см выше пола), чтобы ощущать высоту ступеньки.
- **При спуске** - трость повесить на согнутую руку в свободном положении (примерно на 10 см ниже уровня пола).



# Другое использование трости:

- **При посадке за стол** слепой держит трость вертикально, чтобы не мешать другим, затем подходит вплотную к столу, ногой определяя его положение, одновременно свободной рукой находит край стола, соотнося его положение с положением стула, и садится.
- **При посадке на скамейку** слепой держит трость левой рукой, определяет край сидения ногой, фиксируя это положение рукой, находит спинку скамьи и садится.
- **При переходе широких улиц и площадей** необходимо спуститься на площадь, пятками упереться в бордюр, трость поставить прямо перед собой, использовать прием «скольжение».

- **В результате к моменту поступления ребенка в специальную школу трость должна стать незаменимым вспомогательным средством восприятия незрячим человеком окружающего пространства.**





# Практическая работа

